

## Lograr que los niños escuchen

Cuando sus hijos no le escuchan  
...¿Que puede hacer?

Algunas cosas que no funcionan: darles ordenes-criticarlos-hacerlos sentir mal-rogarles- todas estas cosas lastiman a los niños o los hacen más obstinados y desafiantes.

### Intente estas ideas:

- **Primero vaya hacia donde está su hijo y mírelo a los ojos.**

A los niños pequeños a veces necesario tocarlos para obtener su atención. Hablar desde el otro lado de la habitación o desde otra habitación rara vez funciona. Cuando esté cerca el niño le escuchará mejor.

- **Dígale a su hijo que hacer en lugar de que no hacer. Convierta el “no hagas...” en “haz...”**

“Camina en lugar de correr.”

“Haz que la pintura se quede sobre los papeles.”

- **Sea claro- sea específico**

**No diga** “Se un buen niño y limpia.”

**Mejor diga** “Pon tus juguetes en esta canasta.”

**No diga** “Prepárate para salir.”

**Mejor diga** “Ponte tu chamarra y tu gorra y trae tu mochila.”

- **Dele información a su hijo**

Describe el problema. La información le ayuda a los niños a decidir que hacer. Estoy haciendo una llamada telefónica y necesito silencio.”

“Las hormiga entran a la casa cuando hay jalea en el piso.”

**Use menos palabras.** Los niños nos “ignoran” cuando hablamos y hablamos. En lugar de sermonear, use una palabra o una oración para recordarles. “Camina.” “Libros...chamarra.” “Tarea antes de televisión.

- **No se arrincone. Use “cuando” en lugar de “Si”**

**No diga** “Si no terminas tu almuerzo no podrás salir”

**Mejor diga** “Cuando termines tu almuerzo podrás salir.”

**IDEA:** Entre más fuerte grite, menos efectivo será. Cuando Usted grita su hijo se da cuenta que está fuera de control.

## En lugar de castigar

Todos los niños se comportan mal algunas veces. Esto es parte natural del crecimiento.

### ¿Por qué no es buena idea castigarlos?

Cuando se castiga a los niños estos se sienten lastimados, enojados y desafiantes. Olvidan lo que hicieron mal; y en su lugar recuerdan el “mal que se le hizo.”

Los niños necesitan aprender que hacer en lugar de comportarse mal. El castigo no les enseña eso. Nuestro trabajo como padres es ayudarles a aprender.

### Intente estas ideas:

- **Diga clara, tranquila y firmemente lo que espere que hagan y como resolver un problema.**

“No puedo trabajar si mis herramientas están por todas partes” Cuélgalas en su lugar y pon los clavos en el bote” “Juega pelota en la parte trasera de la casa, no aquí cerca de la ventana.”

Si discuten, no se deje atrapar en la discusión. Simplemente use el método del disco descompuesto: repita su declaración en forma tranquila y firme.

- **Si es necesario exprese su desaprobación.** Pero tenga cuidado de no atacar con sus palabras. Diga como se siente acerca de su comportamiento..

y por que. “¡No me gusta lo que pasa aquí! ¡Alguien podría salir lastimado!”

- **Ofrezca opciones... pero sólo aquellas con las que pueda vivir.**

“Puedes caminar junto a mi o puedes sentarte en el carrito del supermercado. Tu decide.”

“La cena es a las 5:30. Debes estar en casa si es que deseas comer.”

- **Tome acción.** Cumpla lo que dijo cuando ofreció la opción o le dijo lo que podía esperar.

“Como no te quedas junto a mi, debes sentarte en el carrito del supermercado.” “Como todavía estás discutiendo sobre el juguete, lo voy a guardar hasta después de la cena.”

**IDEA:** Recuerde que Usted es el adulto. Permanezca frío, calmado y sea claro.