

Enseñándoles Disciplina a los Niños--¡Los Hechos!

Ser padres es todo menos fácil. Se necesita paciencia, creatividad y cantidad ilimitadas de amor. Algunas habilidades de los padres ocurren naturalmente, muchas son aprendidas.

Lo mismo puede decirse de los niños. Su curiosidad es natural; sin embargo, la disciplina debe ser aprendida. Como padres somos responsables de enseñarles disciplina a nuestros hijos. Se necesita tiempo y práctica – pero se hace más fácil con el tiempo – conforme los niños aprenden a controlar su comportamiento. No tiene que dolerle a Usted o a su hijo.

¿Aquí hay algunas preguntas que los padres frecuentemente hacen?

¿Qué es la disciplina?

La disciplina es ayudar a los niños a desarrollar auto-control. Es poner límites y corregir el comportamiento indeseable. La disciplina también es alentar a los niños, guiarlos, ayudarles a sentirse bien consigo mismos y enseñarles como pensar por si mismos.

¿Es dar nalgadas una buena forma de disciplina?

No, la disciplina debe ayudar a que los niños aprendan como controlar su propio comportamiento. Las nalgadas se usan para controlar el comportamiento del niño directamente. No les enseña auto-control como la buena disciplina debería.

¿No le enseñarán las nalgadas al niño quien el jefe?

Los niños si necesitan saber que el adulto esta a cargo. El dar nalgadas puede enseñarle al niño a temer al adulto que está a cargo. La Buena disciplina le enseña a los niños a respetar al adulto que está a cargo. El respeto va en ambas direcciones – trate a los niños con respeto y permítales tener algo de control – ellos le respetarán y le escucharán.

¿Cómo puedo enseñarles a mis hijos como se comporta una persona con auto-control?

Los niños hacen lo que Usted hace, no lo que Usted dice. Si Usted desea que sus hijos obedezcan las reglas, resuelvan sus propios problemas, y controlen su coraje, entonces Usted debe sentar un buen ejemplo que ellos puedan seguir.

¿Qué hago cuando mis hijos rompen las reglas?

Permanezca tranquilo, y trate de hacer lo que sea justo. Algunas veces sus hijos pueden ayudarle a decidir que es lo justo cuando se ha roto una regla. Haga algo que tenga sentido y les ayudará a aprender a no cometer nuevamente el mismo error. Por ejemplo si escriben sobre la pared, haga que ellos la limpien.



Prevent Child Abuse
America

200 S. Michigan Avenue, 17th Floor, Chicago, IL 60604-2404
phone 312-663-3520; fax 312-939-8962

Enseñándoles Disciplina a los Niños--¡Los Hechos!

Ser padres es todo menos fácil. Se necesita paciencia, creatividad y cantidad ilimitadas de amor. Algunas habilidades de los padres ocurren naturalmente, muchas son aprendidas.

Lo mismo puede decirse de los niños. Su curiosidad es natural; sin embargo, la disciplina debe ser aprendida. Como padres somos responsables de enseñarles disciplina a nuestros hijos. Se necesita tiempo y práctica – pero se hace más fácil con el tiempo – conforme los niños aprenden a controlar su comportamiento. No tiene que dolerle a Usted o a su hijo.

¿Aquí hay algunas preguntas que los padres frecuentemente hacen?

¿Qué es la disciplina?

La disciplina es ayudar a los niños a desarrollar auto-control. Es poner límites y corregir el comportamiento indeseable. La disciplina también es alentar a los niños, guiarlos, ayudarles a sentirse bien consigo mismos y enseñarles como pensar por si mismos.

¿Es dar nalgadas una buena forma de disciplina?

No, la disciplina debe ayudar a que los niños aprendan como controlar su propio comportamiento. Las nalgadas se usan para controlar el comportamiento del niño directamente. No les enseña auto-control como la buena disciplina debería.

¿No le enseñarán las nalgadas al niño quien el jefe?

Los niños si necesitan saber que el adulto esta a cargo. El dar nalgadas puede enseñarle al niño a temer al adulto que está a cargo. La Buena disciplina le enseña a los niños a respetar al adulto que está a cargo. El respeto va en ambas direcciones – trate a los niños con respeto y permítales tener algo de control – ellos le respetarán y le escucharán.

¿Cómo puedo enseñarles a mis hijos como se comporta una persona con auto-control?

Los niños hacen lo que Usted hace, no lo que Usted dice. Si Usted desea que sus hijos obedezcan las reglas, resuelvan sus propios problemas, y controlen su coraje, entonces Usted debe sentar un buen ejemplo que ellos puedan seguir.

¿Qué hago cuando mis hijos rompen las reglas?

Permanezca tranquilo, y trate de hacer lo que sea justo. Algunas veces sus hijos pueden ayudarle a decidir que es lo justo cuando se ha roto una regla. Haga algo que tenga sentido y les ayudará a aprender a no cometer nuevamente el mismo error. Por ejemplo si escriben sobre la pared, haga que ellos la limpien.



Prevent Child Abuse
America

200 S. Michigan Avenue, 17th Floor, Chicago, IL 60604-2404
phone 312-663-3520; fax 312-939-8962