

Eligiendo una Niñera

El hacer que alguien cuide de sus hijos por una tarde o noche es un evento importante para ellos y para Usted. Aquí hay algunas ideas que le ayudarán a elegir a la persona correcta. Una niñera debe ser suficientemente responsable, competente y madura para tomar la decisión correcta en caso de una emergencia. También es importante que a la niñera le gusten los niños.

Conozca a la niñera. Investigue cuánta experiencia tiene una posible niñera. Haga preguntas como “¿Puedes cambiar un pañal?” “¿Puedes hacer un sandwich de crema de cacahuate y jalea?” “¿Que harías si hubiera fuego?”

Verifique las referencias de una posible niñera. Hable con otros padres que han contratado a la niñera.

Haga preguntas tales como “¿Cómo le hablaba la niñera a sus hijos?” “¿Siguió las reglas?” “¿Era confiable, cortés, honesta, amigable?”

Visite el hogar de la niñera. Si la niñera es una adolescente, hable con sus padres. Las personas con frecuencia cuidan de los niños como se ha cuidado de ellos, entonces al hablar con los padres de podrá obtener una buena idea de como será la niñera.

Usted y la niñera deben llegar a un entendimiento claro sobre la forma aceptable de disciplina.

Hágase las siguientes preguntas:

- ◇ ¿Tiene la persona edad suficiente para cuidado de mis hijos? (Los recién nacidos y los niños pequeños generalmente requieren de adolescentes mayores con más experiencia)
- ◇ ¿Me siento cómoda con esta persona?
- ◇ ¿Se sienten cómodos mis hijos con esta persona?

Si hay alguna preocupación en cualquiera de estas áreas, tal vez deba reconsiderar usar a esta niñera.

Lista de control para la niñera (Ponga una lista con esta información cerca del teléfono).

- ⇒ Su nombre, domicilio y número telefónico.
- ⇒ Dónde se le puede localizar, incluyendo el número de teléfono
- ⇒ Los números de teléfono del departamento de policía, los bomberos, la ambulancia, el médico, un vecino y un familiar
- ⇒ Las personas que pueden entrar a la casa
- ⇒ Información importante (necesidades especiales, dieta, medicamentos, etc.)



Prevent Child Abuse Texas

12701 Research #303 Austin, TX 78759 512/250-8438 512/250-8733 (fax)
pcatx@preventchildabusetexas.org (e-mail) www.preventchildabusetexas.org