

El Abuso infantil Cambia el Cerebro en Desarrollo

Por Emma Patten-Hitt, *Yahoo! News*, Diciembre 29 del 2000

NUEVA YORK (Reuters Health) – Nuevas investigaciones sugieren que el abuso infantil y la negligencia puedan afectar más que solo la forma en que la persona mira la vida. El abuso puede causar cambios físicos permanentes al cerebro en desarrollo –cambios que podrían resultar en problemas psicológicos en la edad adulta.

“La ciencia muestra que el maltrato infantil puede ocasionar cambios tanto en la estructura como en la función del cerebro,” dice el investigador principal, Dr. Martin H. Teicher del hospital McLean en Belmont, Massachusetts. “Estos cambios son permanentes,” añadió. “esto no es algo a lo que las personas pueden simplemente sobreponerse.”

El equipo de Teicher identificó cuatro anomalías en el cerebro que fueron mucho más comunes en adultos que habían sufrido abuso o negligencia cuando niños que en aquellos adultos que no sufrieron abuso.

Los investigadores encontraron que los adultos que habían sufrido abuso cuando niños sufrían con mayor frecuencia de ataques epilépticos causadas por cambios al sistema límbico, que es la parte del cerebro que controla las emociones.

“Las emociones que acompañan a estos ataques incluyen tristeza, vergüenza, coraje y risa explosiva (generalmente sin sentirse feliz), serenidad y con bastante frecuencia, temor,” explica Teicher.

Los investigadores también encontraron que es dos veces más probable encontrar anomalías en los electroencefalogramas (EEG) –una lectura que mide la actividad eléctrica del cerebro- en niños que han sufrido de abuso que en aquellos que no han sido abusados. Asimismo, las anomalías en el EEG estaban asociadas con un incremento en el comportamiento agresivo y auto-destructivo.

Otro cambio observado en los adultos que sufrieron abuso cuando niños, fue un desarrollo deficiente del lado izquierdo del cerebro que los investigadores especulan puede llevar a la depresión y a problemas de la memoria.

El reporte indica que los niños que sufrieron abuso no integraron la función del lado derecho y el lado izquierdo del cerebro tan bien como aquellos que no habían sufrido abuso. Los investigadores sugieren que esto puede ser causado por una disminución en el tamaño del Puente que existe entre ambos hemisferios cerebrales.

Es interesante el hecho de que Teicher y sus colegas encontraron una diferencia entre los niños y las niñas en cuanto a la respuesta al tipo de abuso. La negligencia con mayor frecuencia fue factor en la reducción del tamaño del Puente en los niños. Pero el abuso sexual no tuvo efecto alguno. En las niñas, el abuso sexual se vio asociado a una disminución en el tamaño mientras que la negligencia no tuvo efecto.

Teicher escribe en la edición de *Cerebrum* del otoño del año 2000: “El trauma del abuso induce una cascada de efectos, incluyendo cambios hormonales y de los neurotransmisores (químicos liberados por células cerebrales) que median el desarrollo de regiones vulnerables del cerebro”

“Sabemos que un animal expuesto a tensión y negligencia tempranamente, desarrolla un cerebro que está predispuesto a experimentar temor, ansiedad y tensión,” dijo Teicher. “Pensamos que lo mismo es verdad para las personas.”

FUENTE: *Cerebrum* 2000;50-67.

Ver [Punished for Life--Canadian study links spanking to addiction and psychiatric disorders](#), *Reuters*, re: Study, Canadian Medical Association Journal, October 5, 1999

Ver [Hidden Scars--Childhood abuse, whether physical or sexual, leads to psychological disturbances in up to 40 percent of survivors. It may also cause changes in brain structure](#), por Madhusree Mukerjee (1995).



Prevent Child Abuse Texas

12701 Research #303 Austin, TX 78759 512/250-8438 512/250-8733 (fax)
pcatx@PreventChildAbuseTexas.org (e-mail) www.PreventChildAbuseTexas.org