

# Ayudando a los Niños que sufren

---

---

El primer paso para ayudar a los niños es reconocer los síntomas del abuso infantil. Aunque se divide el abuso infantil en cuatro tipos –abuso físico, negligencia, abuso sexual y maltrato emocional – los diferentes tipos de abuso se encuentran más frecuentemente combinados que solos. Un niño del que se abusa físicamente por ejemplo frecuentemente también sufre de abuso emocional, y los niños que son abusados sexualmente también pueden sufrir negligencia. Cualquier niño a cualquier edad puede experimentar cualquier tipo de abuso infantil. Los niños mayores de cinco años son más propensos a sufrir abuso físico y a sostener lesiones moderadas que aquellos menores de cinco años. Sin embargo entre más joven sea el niño mas probabilidad tendrá de sufrir lesiones serias o hasta mortales debido al abuso. (1)

## **Reconociendo el Abuso Infantil**

Los educadores experimentados probablemente habrán visto en algún momento todas las formas de abuso. Ellos están alertas a las señales como estas que pueden indicar la presencia de abuso infantil.

### **El Niño:**

- Muestra cambios repentinos en el comportamiento o el desempeño escolar
- No ha recibido ayuda para atender los problemas físicos o médicos que se le han hecho notar a los padres
- Tiene problemas de aprendizaje que no se pueden atribuir a causas físicas o psicológicas específicas
- Siempre está atento, como si se preparara para que algo malo ocurriese
- Tiene falta de supervisión por parte de un adulto
- Es demasiado dócil, trabaja demasiado duro o es demasiado responsable
- Llega temprano a la escuela, se queda hasta tarde, y no desea irse a casa

### **El Padre:**

- Muestra poca preocupación por el niño, rara vez responde a solicitudes de información, o para la participación en conferencias o visitas a domicilio.
- Niega la existencia de problemas en la escuela o en la casa –o culpa al niño de ellos -
- Le pide al maestro que use disciplina física severa con el niño si éste se comporta mal.
- Ve al niño como alguien malo, sin valor o como una carga
- Exige perfección o un nivel de desempeño físico o académico que el niño no puede lograr
- Busca obtener del niño cuidados, atención y satisfacción de las necesidades emocionales

### **El Padre y el Niño:**

- Rara vez se tocan o se miran el uno al otro
- Consideran su relación completamente negativa
- Declaran que no se agradan el uno al otro

Ninguna de estas señales prueba que existe abuso en una familia. Cualquiera de ellas pueden encontrarse en un padre o un niño en un momento dado. Pero cuando estas señales aparecen repetidamente o en combinación, deben ser motivo para que el educador mire atentamente la situación y considere la posibilidad de abuso infantil. Una segunda mirada puede revelar señales de abuso, o señales de un tipo de abuso en particular.

Señales de abuso físico. Considere la posibilidad cuando el niño

- Tiene quemaduras, mordeduras, moretones, huesos rotos u ojos morados que no pueden explicarse
- Muestra moretones que se están desvaneciendo u otras marcas notables después de una ausencia de la escuela
- Parece temer a los padres y protesta o llora cuando es hora de ir a casa de la escuela
- Se encoge al aproximarse un adulto
- Reporta lesiones causadas por un padre u otro adulto responsable de su cuidado

Considere la posibilidad de abuso físico cuando el padre u otro adulto que cuida del niño

- No ofrezca explicación alguna de las lesiones del niño u ofrece explicaciones conflictivas o poco convincentes

- Describe al niño como “malvado,” o de alguna otra forma negativa
- Utiliza disciplina física severa con el niño
- Tiene historia de haber sufrido abuso cuando niño

Señales de negligencia. Considere la posibilidad de negligencia cuando el niño

- Frecuentemente esta ausente de la escuela
- Pide o roba comida o dinero de los compañeros de clase
- Le faltan la atención médica, el cuidado dental, las inmunizaciones o los anteojos que necesita
- Consistentemente está sucio o tiene un olor corporal severo
- No tiene suficiente ropa adecuada al clima
- Abusa del alcohol u otras drogas
- Declara que no hay nadie en casa para proveer cuidado

Considere la posibilidad de negligencia cuando el padre u otro adulto que cuida del niño

- Parece indiferente ante el niño
- Parece apático o deprimido
- Se comporta de manera irracional o extraña
- Está abusando del alcohol u otras drogas

Las señales de abuso sexual. Considere la posibilidad de abuso sexual cuando el niño

- Tiene dificultad para caminar o sentarse
- Repentinamente se niega a cambiarse para asistir al gimnasio o participar en actividades físicas
- Demuestra conocimiento o comportamiento sexual que es extraño, sofisticado o poco común
- Se embaraza o contrae una enfermedad venérea, especialmente antes de los catorce años de edad
- Huye
- Reporta abuso sexual por parte de un padre u otro adulto responsable de su cuidado

Considere la posibilidad de abuso sexual cuando el padre o adulto que cuida del niño

- Protege demasiado al niño, limitando severamente el contacto que el niño tiene con otros niños, especialmente del sexo opuesto
- Parece tener secretos y se mantiene aislado
- Describe problemas maritales que involucran relaciones sexuales o luchas por el poder en la familia

Señales de maltrato emocional. Considere la posibilidad de maltrato emocional cuando el niño

- Muestra comportamientos extremos, tales como demasiado dócil o demandante, extremadamente pasivo o agresivo
- Se comporta de manera inapropiada como adulto (cuidando de otros niños por ejemplo) o inapropiadamente infantil (por ejemplo meciéndose frecuentemente o golpeando la cabeza rítmicamente)
- Muestra retraso en su desarrollo físico o emocional.
- Ha intentado suicidarse
- Reporta falta de apego al padre

Considere la posibilidad de maltrato emocional cuando el padre o el adulto que cuida del niño

- Constantemente culpa, hace menos o reprende al niño
- No se preocupa por el niño y se niega a considerar ofertas para ayudar con los problemas escolares del niño
- Abiertamente rechaza al niño



**Prevent Child Abuse** Texas

12701 Research #303 Austin, TX 78759 512/250-8438 512/250-8733 (fax)  
 pcatx@preventchildabusetexas.org (e-mail) www.preventchildabusetexas.org